

9.010 Kurací rezeň prírodný

Receptúra

Potraviny	Množstvo v kg, l, ks
kuracie prsia	0,90
cibuľa	0,10
maslo	0,01
múka hladká	0,05
olej	0,09
soľ	0,01
ochucovadlo	0,005
korenie čierne mleté	0,002



Výrobný postup

Kuracie prsia umyjeme pod tečúcou vodou, osušíme, nakrájame na rezne, naklepeme, osolíme, okoreníme, obalíme v hladkej múke a opečieme na časti oleja. Očistenú, nakrájanú cibuľu speníme na zvyšnom oleji, pridáme opečené rezne, podlejeme horúcou vodou a dusíme. Šťavu zahustíme zvyšnou nasucho opraženou múkou, dochutíme ochucovadlom, zjemníme maslom a ešte 20 minút varíme.

Prílohy: rôzne upravené zemiaky, ryža, zeleninové alebo ovocné šaláty.